



ISTITUTO COMPRESIVO
INFANZIA- PRIMARIA - SECONDARIA 1° GRADO
“ MANZONI – DINA e CLARENZA”
Via Ghibellina, 211 – 98123 MESSINA
Tel. 0902921015 – Fax 0906518057
C.F.: 97093460836 - C.M. MEIC86700E - Codice Univoco Ufficio UFJ205
Sito web:<http://www.icmanzonidinaeclarenza.edu.it> - e-mail:meic86700e@istruzione.it
PEC meic86700e@pec.istruzione.it

Circolare N. 137

Messina, 09/02/2023

Ai docenti di ogni Ordine e Grado
dell'Istituto Comprensivo “ *Manzoni – Dina e Clarenza*”
e p.c. Al DSGA
Al Sito Internet

OGGETTO: Incontri formativi per Docenti relativi al Progetto di Educazione Alimentare “*Togli la saliera dalla tavola*”, organizzato dagli esperti dell’Asp di Messina

Si comunica alle SS.LL. che, giorno 13 febbraio p.v., dalle ore 15.00 alle ore 17.00, si svolgerà in modalità online, sulla piattaforma Google Meet, il primo dei tre incontri formativi per il **Progetto di Educazione Alimentare “*Togli la saliera dalla tavola - Interventi sulla Ristorazione collettiva /Sinergia rete SHE* ”**, organizzato dagli esperti dell’Asp di Messina.

La formazione è rivolta ai docenti di ogni Ordine e grado. L’argomento prescelto per la formazione del primo incontro riguarderà il tema della nutrizione. Il calendario dei successivi incontri sarà successivamente comunicato. Per partecipare al primo incontro basterà collegarsi al link <https://meet.jit.si/togilasaliera>

Gli obiettivi generali della sinergia con la rete SHE sono i seguenti:

1. Fornire una formazione finalizzata a garantire la qualità degli interventi di Promozione e Educazione alla Salute attraverso la diffusione di modalità accreditate relative alla progettazione, gestione, valutazione degli interventi nonché alla disseminazione delle buone pratiche;
2. Ricondurre le iniziative ad un quadro unitario e compatibile sia con la programmazione sanitaria nazionale e regionale, sia con i programmi nazionali e regionali del Ministero della Salute.

Di seguito si riportano gli argomenti prescelti per la formazione/diffusione:

Area tematica	Titolo/descrizione
Nutrizione	Stato nutrizionale generale della popolazione Impatto dell’assunzione di sale sulla salute umana (bambini-adulti) Gli alimenti – Fabbisogno di energia e nutrienti: alimentazione equilibrata Dieta mediterranea – Progetto FED – Criteri e strumenti Gli alimenti - Nutraceutica e nutrigenomica La bionutrizione cellulare in funzione del proprio DNA Alimentazione: muoversi tra le allergie e le intolleranze
Sicurezza Nutrizionale	Alimentazione nelle varie età e condizioni fisiologiche Valutazione della stato di nutrizione: Le malnutrizioni Malattie da ipernutrizione



ISTITUTO COMPRESIVO
INFANZIA- PRIMARIA - SECONDARIA 1° GRADO
“ MANZONI – DINA e CLARENZA”
Via Ghibellina, 211 – 98123 MESSINA
Tel. 0902921015 – Fax 0906518057
C.F.: 97093460836 - C.M. MEIC86700E - Codice Univoco Ufficio UFJ205
Sito web:<http://www.icmanzonidinaeclarenza.edu.it> - e-mail:meic86700e@istruzione.it
PEC meic86700e@pec.istruzione.it

	La nutrizione: frutta e verdura
Sicurezza alimentare	Microorganismi e alimenti Fattori che influenzano la crescita e la sopravvivenza dei microorganismi negli alimenti La conservazione degli alimenti Microbiologia delle principali materie prime Criteri sicurezza e criteri di igiene di processo Il sistema HACCP La ristorazione collettiva Il Capitolato d'appalto Etichettatura

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Concetta QUATTROCCHI

Firma apposta, ai sensi dell'art. 3 comma 2 D. L.vo n. 39/93